

Принят на педагогическом совете  
Протокол № 1 от « 31 » августа 2021 г.

Утвержден  
Заведующий МБДОУ  
«Норминский детский сад «Тургай»  
комбинированного вида»  
А.В. Ганиева  
Приказ № от « 31 » августа 2021 г.

**Режим дня  
2021-2022 учебный год  
(холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Первая группа раннего возраста</b>	<b>Вторая группа раннего возраста</b>
Прием детей. Свободная игра. Самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-7.40
Утренняя гимнастика	-	7.40-7.50
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры, завтрак	8.00-8.20	7.50-8.20
Игры, самостоятельная деятельность	8.20-8.30	8.20-8.30
Образовательная деятельность (Указана общая деятельность, включая перерывы)	8.30-9.20 (по подгр)	8.30-9.40 (по подгр)
2-ой завтрак	9.20- 9.30	9.40-9.50
Подготовка к прогулке	9.30-9.50	9.50-10.00
Прогулка	9.50-11.20	10.00-11.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Спокойные игры. Подготовка к обеду.	11.20 – 11.30	11.30-11.40
Обед	11.30-12.00	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00
Гимнастика после сна. Закаливающие мероприятия.	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15- 15.35	15.15-15.30
Самостоятельные и совместные с воспитателем игры детей, организованная образовательная деятельность	15.35-16.00	15.30-16.00
Прогулка, самостоятельная деятельность и игры, уход детей домой	16.00- 17.30	16.00-17.30
<b>Общая продолжительность режимных моментов</b>		
Прогулка	3ч.	3ч.
Сон	3ч.	3ч.
Занятия		10+10=20 мин. в день.